



GHIAIA
MICRO AVVENTURE IN BICI

L'ALTA VIA DEL SALE IN E-MTB

Limone Piemonte
20 - 21 Luglio





COSA PORTARSI:

- Zainetto con un cambio e una giacchetta per la sera, necessario per la notte
- Casco (obbligatorio)
- Camere d'aria, multi tool e attrezzi con cui girate solitamente
- Caricabatterie per ricaricare l'e-bike

La bellissima **Via del Sale** è un percorso che unisce **Limone Piemonte a Ventimiglia**, noi faremo **un percorso ad anello** partendo da Limone e visitando tutti i punti più iconici dell'Alta Via, per poi entrare in **Val Roja** e terminare la prima tappa a **La Brigue in Francia**. Pedaleremo due giorni sulla spettacolare strada bianca, ex-militare, tra i 1.800 e i 2.100 metri di quota, lungo lo spartiacque alpino che collega le **Alpi Piemontesi e Francesi al mare Ligure**, attraversando a mezzacosta, valichi alpini, iconografici punti come il **famoso tornante panoramico della Boariae** e forti militari.

IL TOUR GIORNO PER GIORNO

Limone Piemonte - La Brigue: 50 km +1.300 m

Ritrovo a **Limonetto**, allo **Chalet le Marmotte** sopra Limone Piemonte (parcheggio). Dopo il caffè e le presentazioni ci metteremo in marcia incontrando subito il **Forte di Colle Alto**, poi una dura salita ci porterà al **Colle Campanino**, e dopo un continuo saliscendi al **Colle del lago dei Signori** uno dei valichi delle Alpi Liguri. Non ci faremo mancare le foto al famosissimo **tornante delle Boarie**, e poi entreremo in **Val Roja**, sconfinando in **Francia** nel borgo di **La Brigue** dove passeremo la notte.

La Brigue - Limone Piemonte: 31 km +1.700 m

Dopo una abbondante colazione ci rimetteremo in marcia per completare il nostro tour, tutto sul **versante delle Alpi francesi**. Chilometraggio più breve, ma ricco di salite, e sempre contornati da un paesaggio bellissimo. Il percorso sarà in parte in asfaltato fino a **Casterino**. Da **Peyrafique** un ultimo tratto in quota a mezzacosta conduce al **Colle di Tenda**, costeggiando **forti e casermette**.



Distanza: 83 km circa, +3.000 (dislivello totale) da percorrere in due giorni

Giorno 1: 50 km circa - **Giorno 2:** 31 km circa

Difficoltà fisica: medii/alta

Difficoltà tecnica: media

Giorni: 2 (1 notte in Albergo a la Brigue in Francia con cena e colazione - non incluso nella quota)

Ritrovo: a Chalet le Marmotte Limone Piemonte in prima mattinata

Arrivo: allo Chalet le Marmotte Limone Piemonte nel pomeriggio

Notti: Hotel Fleur des Alpes (camere doppie e triple)

Bici consigliata: e-bike MTB

Terreno: sterrato e styrade di montagna

Gruppo: minimo 3 partecipanti, massimo 7 partecipanti.

COSA È INCLUSO NEL COSTO DEL TOUR

- Guida cicloturistica (Accompagnatore Cicloturistico Regione Piemonte (LR 33/2001) e guida di mountain bike)
- Assicurazione anti infortunistica
- Assistenza meccanica d'emergenza

COSA NON È INCLUSO NEL COSTO DEL TOUR

- La mezza pensione presso l'Hotel Fleur des Alpes (75 euro circa)
- Pranzi
- La quota non comprende i costi di spostamento per raggiungere il luogo di partenza e il rientro
- Quant'altro non specificato nella voce "la quota comprende"

COSTI

- **235 euro** a partecipante.

Escluso il pernottamento e la cena presso l'Hotel Fleur des Alpes

Per maggiori informazioni: **349 4670201** o info@ghiaiagravel.com