



# VAL GARDENA E SELLARONDA IN MTB

4-6 LUGLIO - SELVA VAL GARDENA





Due giorni e mezzo **in mtb nelle Dolomiti**, Patrimonio Mondiale UNESCO, soggiornando a **Selva di Val Gardena**, punto di partenza ideale per percorrere il **Sellaronda** e poter fare un tour All mountain per esplorare le valli circostanti.

**Sellaronda MTB**, è un tour panoramico in mountain bike che ci permetterà di attraversare quattro valli attorno al **Massiccio del Sella: la Val Gardena, l'Alta Badia, la Valle di Fodom, e la Val di Fassa**. Un tour che si può percorrere sia in senso orario che antiorario, utilizzando gli impianti di risalita per godersi il paesaggio e poterlo fare in giornata, per compiere il giro totale ci vogliono dalle 6 alle 8 ore. L'itinerario si dipana su molti **single trails dedicati alle MTB**, su sentieri e strade forestali ad uso non esclusivo dei bikers, è richiesta una **buona capacità di guida**, ma il percorso non è mai estremo ed è adatto a tutti i raiders che durante l'anno fanno enduro. Il tour in senso antiorario ha più dislivello in salita rispetto a quello in senso orario.

Il secondo giorno faremo un **tour pedalato verso l'Alpe di Siusi**, sempre con panorami spettacolari, partendo da Selva di Val Gardena ci dirigeremo in direzione di **Ortisei** dove prenderemo una funivia, per toglierci un po' di dislivello e poi pedalare verso il **massiccio dello Sciliar**, facendo un giro ad anello di circa 36 km con 700 metri di dislivello positivo.



**Giorni:** 3 (2 notti in hotel con colazione)

**Difficoltà:** tecnicamente medio, bisogna aver già fatto enduro

**Allenamento:** medio bisogna essere in grado di fare 1.300 metri di dislivello giornaliero

**Ritrovo:** Selva di Val Gardena

**Notti:** hotel camere doppie

**Bici consigliata:** mountain bike full - e-bike full

**Attrezzatura:** casco, ginocchiere, pettorina, zaino, giacca antivento e camera d'aria di scorta

**Terreno:** single trails (blu), sentieri e strade forestali

**Gruppo:** minimo 3 partecipanti, massimo 5 partecipanti.

Possibilità di noleggio e-bike a Selva

#### **COSA È INCLUSO NEL COSTO DEL TOUR**

- Guida cicloturistica (Accompagnatore Cicloturistico Regione Piemonte (LR 33/2001) e guida di mountain bike)
- Assistenza meccanica d'emergenza
- 2 notti in albergo con colazione

#### **COSA NON È INCLUSO NEL COSTO DEL TOUR**

- Pranzi e cene
- I pranzi e le cene della Guida da dividere con il gruppo dei partecipanti
- Il costo degli impianti di risalita
- La quota non comprende i costi di spostamento per raggiungere il luogo di partenza e il rientro
- Quant'altro non specificato nella voce "la quota comprende"

#### **COSTI**

- **340 euro** a partecipante con il numero minimo di 3 iscritti.

Per maggiori informazioni: **349 4670201**  
o [info@ghiaia gravel.com](mailto:info@ghiaia gravel.com)